

ESCUELA DE FÚTBOL SALA

FUNDAMENTACIÓN

Con la finalidad de fomentar el deporte de fútbol sala entre los menores de ese Centro Educativo, deseamos poner en marcha una escuela destinada a tal fin, creyendo en todo momento en la importancia que cobra la práctica de este deporte en la formación del menor.

No pretendemos que la competición sea el eje principal de esta escuela, sino la adquisición de valores y vivencias positivas que les aportará a los niños/as la práctica deportiva, en particular si juegan al fútbol sala y que serán de vital importancia en un futuro.

El carácter lúdico del funcionamiento diario de la escuela, servirá para que los pequeños se diviertan y a la vez adquieran los conocimientos que consideramos importantes, tanto en lo deportivo como en lo personal.



OBJETIVOS

- Mejorar las capacidades coordinativas generales
- Utilizar aprendizajes basados en los juegos de cooperación y oposición
- Iniciar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol sala
- Interpretar la derrota y la victoria de forma correcta.
- Valorar, aceptar y potenciar el respeto al adversario, al árbitro y al público.
- Valorar, aceptar y potenciar los hábitos deportivos de buen grado.
- Mostrar una actitud positiva y de respeto, a los compañeros, al entrenador y a los entrenamientos que propone
- Conocer el desarrollo del juego

CONTENIDOS DE TRABAJO

Procedimentales

1. Ejecución de juegos, en grupo o pequeños grupos, donde se necesite la cooperación y participación de todos los miembros del grupo, con y sin adversario, con superioridad, inferioridad e igualdad numérica, con y sin balón.
2. Práctica de diferentes juegos y ejercicios para mejorar la coordinación óculo pie-balón y óculo mano-balón.
3. Práctica de ejercicios individuales y grupales que incluyan habilidades y destrezas específicas del fútbol sala: conducciones, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería.
4. Práctica de diferentes juegos reducidos con balón y con limitación del terreno.
5. Ejecución de partidos con introducción progresiva de las normas básicas del fútbol sala.
6. Ejecución de situaciones reales de juego: 1x1, 2x2 y 3x3.
7. Práctica de ejercicios y sistemas de entrenamiento acordes a la edad para trabajar las capacidades condicionales: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.

Conceptuales

8. Explicación de las características generales del fútbol sala: descripción del juego, su desarrollo, elementos que lo integran, formas de jugar el balón, normas básicas.
9. Explicación y aplicación de algunos hábitos deportivos higiénico- deportivos y de salud.

Actitudinales

10. Aceptación de los diferentes niveles de aptitud motriz dentro del grupo.
11. Valoración y respeto por la toma de decisiones del monitor/a.
12. Aceptación y respeto por las normas y las decisiones arbitrales.
13. Valoración positiva de los hábitos deportivos.

TEMPORALIZACIÓN

La escuela se desarrollará durante los días que estimen oportuno, siendo recomendable repartir la carga de trabajo durante la semana.

El período básico de la escuela será de Septiembre/Octubre a Junio.

INSTALACIONES

Se utilizarán las instalaciones de ese Centro Educativo o Pabellón deportivo destinado a tal fin.

DESTINATARIOS

Podrán inscribirse todos los menores con edades a partir de 3 años, es decir, desde la categoría chupete en adelante.

ORGANIZACIÓN

Se trabajará en equipos o grupos homogéneos de edad, teniendo en cuenta la fecha de nacimiento para la clasificación del menor en su categoría deportiva.

Los contenidos de los entrenos serán adaptados a las distintas edades de los participantes.

Resaltamos que la actividad tiene un **carácter mixto**.

Creemos que para una motivación extra, es conveniente que los menores compitan en principio en la liga de fútbol sala que organiza Mapania desde hace 20 años llamada SOCCER SALA, una liga centralizada en Zarandona y Cabezo de Torres de carácter participativo y educativo, donde juegan actualmente 40 equipos pertenecientes a distintos Colegios murcianos. Para ello, se pasará una circular a cada familia para saber la opinión al respecto y tomar la decisión más solicitada.

RECURSOS HUMANOS

La **calidad del profesorado** tiene una vital importancia en el desarrollo del programa establecido y la consecución de objetivos, por lo que deben ser verdaderos **profesionales** en cuanto a su formación, dedicación y cumplimiento de responsabilidades adquiridas con la escuela, para garantizar una correcta formación.



La escuela de fútbol sala, contará con profesionales cualificados, titulados y de confianza para Mapania.

El coordinador de la escuela de fútbol sala será D. Juan Sánchez Torres, cuya función será velar por un correcto funcionamiento y conseguir que se cumplan los objetivos propuestos en este proyecto deportivo educativo.

TARIFA

La cuota a pagar será de **18€/mes**. Mapania cobrará mensualmente a las familias del 1 al 5 no a mes vencido. Se podrá contrastar por ambas partes el listado mensualmente para evitar errores y tener en cuenta posibles bajas o altas.



El Esparragal, 25 de Abril de 2018



formacion@mapania.com
www.mapania.com

968 372 884
608 777 714