

# Federación Mundial de Yawara-Jitsu



**Defensa personal científica**

## Yawara-Jitsu (Defensa Personal Científica)

El Yawara-Jitsu es un arte marcial moderno, que responde a la necesidad de utilizar técnicas de defensa personal ante las más variadas agresiones que se pueden producir en la vida diaria. El método de enseñanza es científico, racional y progresivo. Además de práctico y realista.

**¡Bienvenidos a la página oficial de la Federación Mundial de Yawara-Jitsu!**

[www.yawarajitsumurcia.com](http://www.yawarajitsumurcia.com)

<https://defensa-personal.org/>